

INLEIDING

Dit boek is een uiting van dankbaarheid. Het is mijn manier om Moeder Aarde te bedanken. Hopelijk begeleidt dit boek je op heel wat transcendentale en prachtige reizen en brengt het je naar een vredevolle plek binnen in jezelf, zodat je je kunt ontspannen en even afstand kunt nemen van de voortdurende stroom van gedachten en zorgen die ons aardse bestaan overspoelen. Ik hoop dat dit boek je evenwicht en duidelijkheid brengt en je vervult met de liefde, wijsheid en helende energie van Gaia, onze Goddelijke Moeder. Naarmate je dieper doordringt op een liefdevolle plek in je ziel met eindeloze mogelijkheden en creativiteit, kun je je echte, stralende, perfecte ik herontdekken en je echte doel in dit leven leren kennen. Laat je geest en je gedachten tot rust komen en stem af op je oneindige en unieke schoonheid en wijsheid.

Probeer je op het heden te blijven concentreren als je met dit boek werkt. Voel elke kleur en laat die je hart en je geest doorstromen. Voel het contact met het papier. Voel de kracht van het heden en de oneindige schoonheid ervan. Laat alle gedachten aan het verleden en de toekomst wegdrijven.

Je hoeft niets uit te zoeken, niet na te denken en je niet te concentreren. Maak je los van alle verwachtingen. Laat jezelf drijven. Word je bewust van je ademhaling, wees mindful en teder voor jezelf, besta gewoon. Laat alles simpelweg zijn zoals het is. Voel het licht van de liefde in jezelf en overal om je heen. Voel de eenheid. Jij en de aarde, de maan, de zon en de sterren bestaan uit dezelfde essentie, jullie zijn eeuwig spiritueel en energetisch met elkaar verbonden door het mysterie dat we 'leven' noemen.

Bij elke tekening staat een korte beschrijving, een bevestiging of een boodschap. Interpreteer die zoals je zelf wilt; uiteindelijk zijn het alleen maar woorden die iets proberen te verklaren dat niet in woorden te vatten is.

Leven, liefde, creativiteit en meditatie gaan allemaal ons begrip te boven, maar dat betekent niet dat we ze niet kunnen bevatten, want dit is wat wij zijn: we leven, we hebben lief, we creëren, we ademen, we denken na en we mediteren gewoon omdat we bestaan. Het is onze natuurlijk toestand.

*vol liefde, licht & zegeningen,
Toni Carmine Salerno*

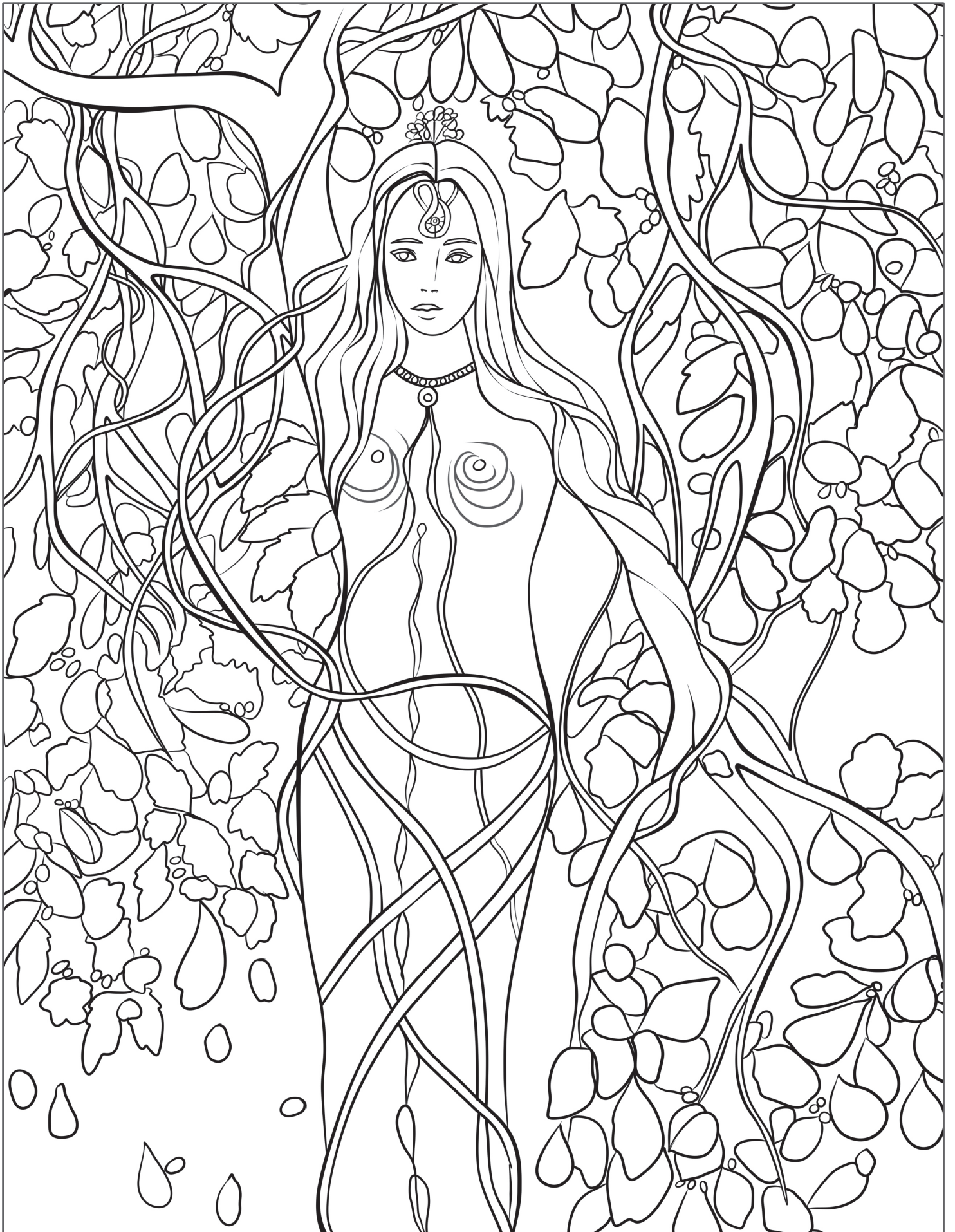
Graag wil ik Jenna Phelan bedanken voor de prachtige tekeningen die ze van mijn schilderijen gemaakt heeft. Gezien de vaak vage, etherische en impressionistische stijl van mijn werk (veel van mijn schilderijen hebben geen duidelijke lijnen), ben ik ervan overtuigd dat dit een flinke opgave was. Dank je wel, Jenna.

GAIA

Potlood & waterverf op textuurpapier

Gaia
Moeder Aarde
Ziel

Jij
die de bron bent
van alle kennis en liefde,
leid me vandaag
naar jouw hart.



ANIMA ANIMUS

Acrylverf op canvas

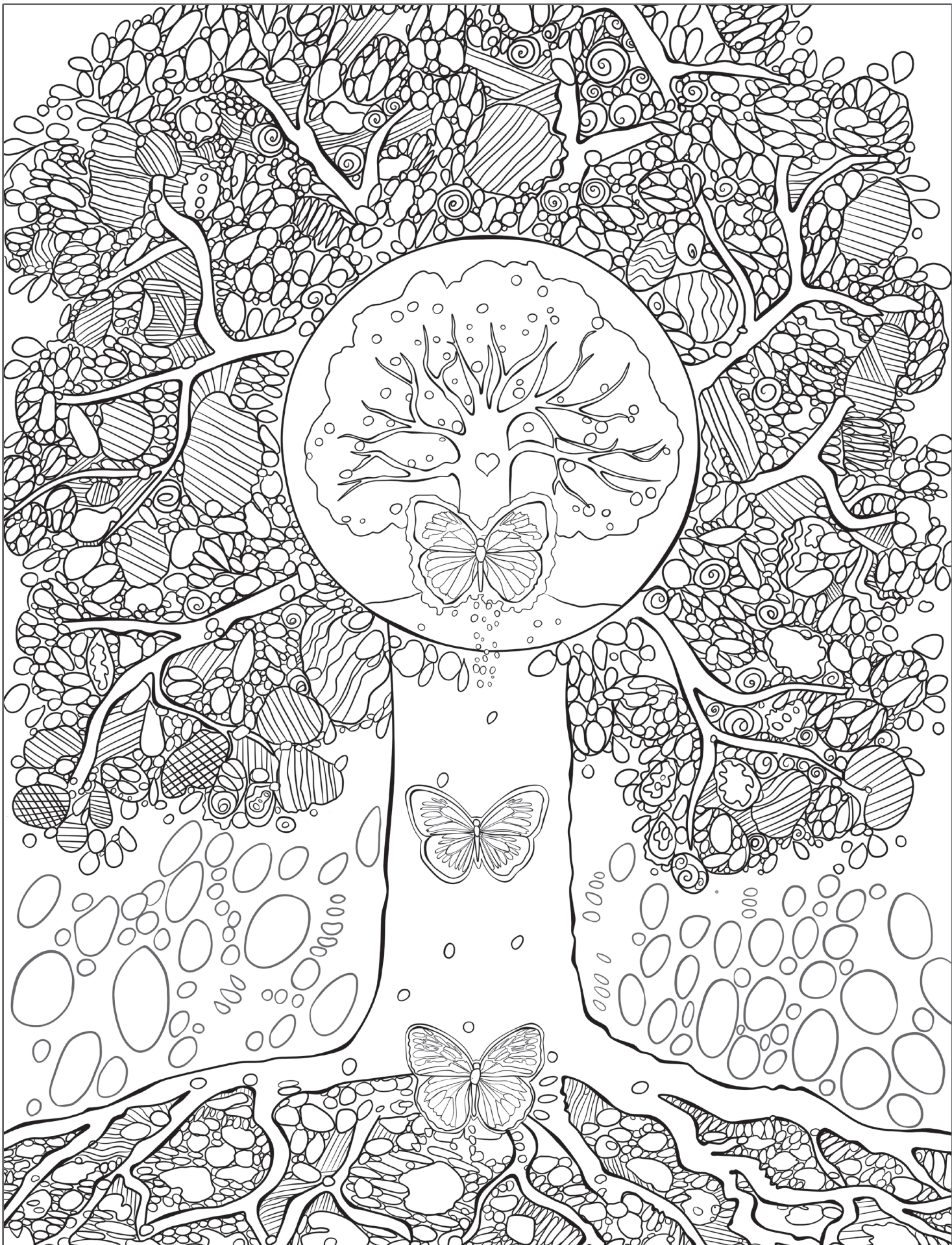
Vandaag
verzamel ik mijn verstrooide gedachten en energie,
laat ik de illusies van de buitenwereld los
en laat ik het leven me naar huis voeren
in het hart van de liefde.



TO THE WONDER

Potlood, inkt & waterverf op textuurpapier

Een dauwdruppel zit vol
multidimensionale werelden
van oneindige verwondering.



MAGIC FOREST

Potlood & waterverf op textuurpapier

Boven
de
wolken
is
er
altijd
een
helderblauwe
hemel.